



**ВСЕ ЛУЧШЕЕ
ЖЕНЩИНАМ!**

**ВСЕ НЮАНСЫ ТРЕНИНГА
И ПИТАНИЯ ДЛЯ
ПРЕКРАСНОГО ПОЛА**

**сила
духа,
красота
тела**

ЖЕЛЕЗНЫЙ

журнал

МИР

**ЖУРНАЛ
О СИЛОВЫХ
ВИДАХ
СПОРТА**

**ОБЗОРЫ
СОРЕВНОВАНИЙ**

**СПОРТИВНАЯ
МЕДИЦИНА И
ФАРМАКОЛОГИЯ**

**ИНТЕРВЬЮ С
СИЛЬНЕЙШИМИ
СПОРТСМЕНАМИ**

**МЕТОДИКИ
ТРЕНИРОВОК**

**РЕПОРТАЖИ С
КРУПНЕЙШИХ
СОРЕВНОВАНИЙ**

**СПОРТИВНОЕ
ПИТАНИЕ**

**А ТАКЖЕ МНОГОЕ
МНОГОЕ ДРУГОЕ**

**Объем издания:
160 полос
Периодичность:
1 раз в два месяца
Тираж:
50000 экз.**

**Наши контакты:
Москва - 8 (495) 789-2067
Санкт-Петербург - 8 (812) 932-9144
reklama@ironworld.ru
mail@ironworld.ru**



**На чем ездят чемпионы.
Секреты личной жизни звезд спорта**

ЖУРНАЛ «ЖЕЛЕЗНЫЙ МИР»

Представляем Вам иллюстрированный журнал "Железный Мир" посвященный силовым видам спорта и здоровому образу жизни.

НА СТРАНИЦАХ НАШЕГО ЖУРНАЛА ПУБЛИКУЕТСЯ ИНФОРМАЦИЯ О СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ И ТУРНИРАХ, ПРОХОДЯЩИХ НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ, МАТЕРИАЛЫ ВЕДУЩИХ ОТЕЧЕСТВЕННЫХ И ЗАРУБЕЖНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ, СОВЕТЫ ПРОФЕССИОНАЛОВ В ОБЛАСТИ ДИЕТИЧЕСКОГО И ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ, РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОПТИМИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛОВ И ЛЮБИТЕЛЕЙ СПОРТА. Журнал рассказывает о самых прогрессивных методах снижения веса и набора мышечной массы, новинках питания, последних инновациях в области спортивного инвентаря, предназначенного для занятий бодибилдингом, фитнесом и пауэрлифтингом.

ОТ ДРУГИХ ИЗДАНИЙ ЖУРНАЛ "ЖЕЛЕЗНЫЙ МИР" ОТЛИЧАЕТ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПОДХОД, ОСВЕЩЕНИЕ ВСЕХ АСПЕКТОВ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ, ВКЛЮЧАЯ ФАРМАКОЛОГИЧЕСКУЮ ПОДДЕРЖКУ. Значительная часть площади журнала посвящена вопросам спортивной медицины. Без преувеличения можно утверждать, что на сегодняшний день наш журнал является лучшим из изданий, посвященных силовым видам спорта и здоровому образу жизни.

ПОРТРЕТ ЧИТАТЕЛЯ



ЕГО ЦЕЛЬ - СТАТЬ ЛУЧШЕ, СТАТЬ НЕ ТАКИМ КАК ВСЕ И С ЭТОГО ПУТИ ЕГО НЕ ЗАСТАВЯТ СОЙТИ НИ КАКИЕ ТРУДНОСТИ... ОН ПРИВЫК СТАВИТЬ ПЕРЕД СОБОЙ САМЫЕ ВЫСОКИЕ ЦЕЛИ И ДОБИВАТЬСЯ ИХ!

Бодибилдинг, прежде всего, помогает развивать силу духа! Люди с сильным духом и характером становятся успешными людьми по жизни! А успешные люди, это люди которые умеют зарабатывать деньги!, - эти слова Александра Вишневого, чемпиона мира по бодибилдингу, как нельзя лучше характеризуют, о ком пишет и кто читает «Железный мир».

ЗНАЧИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ ЖУРНАЛА ПОСВЯЩЕНА ВОПРОСАМ ЖЕНСКОГО ФИТНЕСА, ГДЕ РАССКАЗЫВАЕТСЯ, КАК ПРИУМНОЖИТЬ И СОХРАНИТЬ СВОЮ КРАСОТУ И МОЛОДОСТЬ! И ПОЭТОМУ ЖЕНЩИНЫ, ЭТО ЗНАЧИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ АУДИТОРИИ «ЖЕЛЕЗНОГО МИРА».

РАСПРОСТРАНЕНИЕ

70% ТИРАЖА РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ В РОЗНИЦУ ЧЕРЕЗ КРУПНЕЙШИЕ СЕТИ РАСПРОСТРАНИТЕЛЕЙ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ («ХОРОШИЕ-НОВОСТИ», «ДМ-ПРЕСС», «ЖЕЛДОРПРЕСС», «СЕЙЛС», «НЕВА-ПРЕСС», «ЮНИСЕРВИСПРЕСС» БЕЛАРУСЬ, «СОЮЗПЕЧАТЬ» УКРАИНА И ДР.), 15% ТИРАЖА – ПО ПОДПИСКЕ, 15% - АДРЕСНАЯ РАССЫЛКА РУКОВОДИТЕЛЯМ СПОРТИВНЫХ ФЕДЕРАЦИЙ И ПРЕДПРИЯТИЙ ФИТНЕС ИНДУСТРИИ.

ГЕОГРАФИЯ РАСПРОСТРАНЕНИЯ

МОСКВА 40%
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 10%
ПОВОЛЖЬЕ 6%
УРАЛ 14%
СИБИРЬ 6%
ЮГ 5%
ДАЛЬНИЙ ВОСТОК 1%
УКРАИНА 12%
БЕЛАРУСЬ 6%



ПРИЛОЖЕНИЕ

РАСЦЕНКИ НА РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
В ЖУРНАЛЕ «ЖЕЛЕЗНЫЙ МИР»:

Вид размещения рекламы

1ый разворот
4я обложка
2я и 3я обложка
1 полоса рядом с рубриками Содержание,
Обзор форума, Письмо редактора
Внутренний разворот
1 внутренняя полоса
1/2 полосы
1/3 полосы
1/4 полосы
Постер, модуль (80*800)
Рекламная статья (полоса)
Текстовый модуль с фото (не более 800 знаков)
в рубрике «СОБЫТИЯ, ЦИФРЫ,
ФАКТЫ, КОММЕНТАРИИ»

Размещение рекламы на страницах Classifieds:

минимальный рекламный блок 5x3 см (1/32 страницы)
1/16 страницы 2 блока (5x6 см),
1/8 страницы 4 блока (10x6 см или 5x12 см)
1/4 страницы 8 блоков (20x6 см или 10x12 см)
1/2 страницы 16 блоков (20x12 см или 10x12 см)

Стоимость

руб.

77700

60000

50400

43200

64800

36000

21500

13500

12000

50400

21500

8000

1160

2600

3360

6880

15680

НАДБАВКИ И СКИДКИ:

Размещение модуля (1\2, 1\3, 1\4 полосы) в рубрике «СОБЫТИЯ, ЦИФРЫ, ФАКТЫ, КОММЕНТАРИИ» наценка 20%

Размещение двух полос – скидка 10%, размещение 3х и более полос – скидка 15%.

При единовременной оплате размещения рекламы в трех номерах скидка 10%, при единовременной оплате за размещение рекламы в 6 номерах скидка 15%.

Специальные проекты:

Спонсор подписки: 10 призов, стоимостью не менее 250 рублей плюс один подарок для розыгрыша, стоимостью не менее 2500 рублей.

Спонсор рубрики «Обзор форума»: Один подарок стоимостью 2500-00 рубрика.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫМ РЕКЛАМНЫМ МАТЕРИАЛАМ

Формат полосы 240x310 мм, 1/2 полосы 240x150 мм
Иллюстрации TIFF 300 dpi, без слоев, компрессия LZW
Иллюстрации EPS version 8, Level 2, Preview @ 8 bit/pixel,
Encoding @ Binary

Для векторных макетов все шрифты должны быть
преобразованы в кривые

Пожалуйста, не используйте JPEG в качестве формата иллюстраций,
способа сжатия или preview!

Цветовая схема: CMYK, 8 бит на канал, Ink limit @ 320%

В качестве архиватора следует использовать только ZIP

Реклама товаров или услуг подлежащих обязательной сертификации
или лицензированию должна

сопровождаться соответствующей пометкой

**ПРОСЬБА ВНИМАТЕЛЬНО РАССЧИТЫВАТЬ РАЗМЕРЫ МАКЕТОВ
РАЗМЕЩАЕМЫХ ПОД ОБРЕЗ И ОСТАВЛЯТЬ РАССТОЯНИЕ ОТ
КРАЯ МАКЕТА ДО ТЕКСТОВОГО БЛОКА НЕ МЕНЕЕ (!) 10 ММ**

При макетировании неполосных модулей учитывайте
сторону размещения

Уважаемые рекламодатели!
Убедительная просьба внимательно
ознакомиться с нашими техническими
требованиями и своевременно передать эти
требования своим дизайнерам.



ВНИМАНИЕ!

Перечисленные технические требования строго обязательны для материалов публикуемых в редакционной части журнала.
В отношении остальных материалов редакция оставляет за собой право, в случае несоблюдения требований, вносить изменения в предоставляемый макет и не несет ответственности за полиграфическое качество публикуемых рекламных (и иных) материалов.